



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE 2 MASSAIA

Corso Umberto I°, 70 - 80046 San Giorgio a Cremano (NA)

Ufficio Segreteria Tel. 081472383 - Mail: naic8fe00q@istruzione.it

Codice Fiscale 95186700639 - Codice Meccanografico NAIC8FE00Q - Sito web: www.ic2massaia.edu.it

INFORMATIVA ALLE FAMIGLIE E AL PERSONALE SCOLASTICO

Misure di prevenzione e mitigazione del disagio da caldo nei primi giorni di scuola

Oggetto: indicazioni organizzative e comportamentali per la prevenzione degli effetti delle temperature elevate durante l'avvio dell'anno scolastico.

Gentili Famiglie,

in considerazione delle temperature elevate che possono interessare anche il periodo di avvio dell'anno scolastico e tenuto conto delle caratteristiche strutturali degli edifici dell'Istituto, si ritiene opportuno adottare semplici misure preventive finalizzate a ridurre il disagio provocato dal caldo e a favorire il benessere degli alunni e del personale durante la permanenza a scuola.

La collaborazione delle famiglie, degli alunni e di tutto il personale scolastico rappresenta un elemento importante per affrontare in modo responsabile le giornate particolarmente calde.

Indicazioni rivolte alle famiglie

Si invitano i genitori a:

- far indossare ai bambini e ai ragazzi indumenti leggeri, comodi e traspiranti, preferibilmente in cotone, lino o altri tessuti leggeri, evitando per quanto possibile capi pesanti, molto aderenti o poco traspiranti;
- preferire, nelle giornate più calde, abiti di colore chiaro;
- dotare ogni alunno di una borraccia o bottiglia personale d'acqua, possibilmente contrassegnata con nome e cognome, da portare quotidianamente nello zaino e da utilizzare nel corso della giornata scolastica;
- controllare ogni mattina che la borraccia sia pulita e riempita con acqua potabile;
- abituare i bambini a bere con regolarità, senza attendere necessariamente di avvertire una forte sensazione di sete;
- evitare, per quanto possibile, bevande eccessivamente zuccherate o gassate, privilegiando l'acqua;
- prevedere una colazione adeguata ma non eccessivamente pesante e, quando è previsto uno spuntino portato da casa, scegliere alimenti adatti alla stagione e facilmente conservabili;
- dotare i bambini, qualora siano previste attività all'aperto, di un cappellino leggero e di colore chiaro;
- evitare di sovraccaricare inutilmente lo zaino con indumenti o materiali non necessari;
- segnalare alla scuola, attraverso le consuete modalità previste dall'Istituto, eventuali specifiche esigenze dell'alunno che richiedano particolari attenzioni durante le giornate molto calde.

Misure organizzative adottate dalla scuola

Compatibilmente con le caratteristiche degli edifici, con le esigenze didattiche e con le condizioni meteorologiche della giornata, la scuola favorirà:

- il ricambio dell'aria nelle aule e negli altri locali, privilegiando, quando possibile, le prime ore della giornata e i momenti in cui la temperatura esterna risulta più favorevole;
- l'utilizzo di tende, veneziane, persiane o altri sistemi oscuranti eventualmente presenti, in particolare nei locali maggiormente esposti all'irraggiamento solare;
- la permanenza degli alunni, ove possibile, nei locali o nelle aree dell'edificio che presentano condizioni microclimatiche più favorevoli;



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE 2 MASSAIA

Corso Umberto I°, 70 - 80046 San Giorgio a Cremano (NA)

Ufficio Segreteria Tel. 081472383 - Mail: naic8fe00q@istruzione.it

Codice Fiscale 95186700639 - Codice Meccanografico NAIC8FE00Q - Sito web: www.ic2massaia.edu.it

- pause per l'idratazione durante la giornata, soprattutto per i bambini più piccoli, ai quali verrà ricordato periodicamente di bere;
- una maggiore flessibilità nello svolgimento delle attività che comportano movimento fisico intenso;
- la programmazione delle eventuali attività motorie o all'aperto nelle ore meno calde, evitando o riducendo l'attività fisica intensa quando le condizioni climatiche risultino particolarmente sfavorevoli;
- durante la ricreazione all'aperto, l'utilizzo preferenziale di zone ombreggiate e la limitazione dell'esposizione diretta al sole;
- una particolare attenzione alle condizioni degli alunni più piccoli e, più in generale, di coloro che manifestino maggiore difficoltà nel tollerare il caldo.

Nelle giornate caratterizzate da condizioni meteorologiche particolarmente critiche, potranno pertanto essere rimodulate o rinviate attività motorie, giochi particolarmente intensi, attività prolungate all'aperto o altre iniziative che possano aumentare il disagio termico.

Attenzione ai possibili segnali di malessere

Il personale scolastico presterà attenzione all'eventuale comparsa di sintomi quali:

- sete intensa;
- debolezza o stanchezza insolita;
- mal di testa;
- vertigini o senso di svenimento;
- nausea;
- crampi muscolari;
- pallore o arrossamento marcato;
- sudorazione molto intensa;
- irritabilità, sonnolenza o comportamento insolitamente apatico, soprattutto nei bambini più piccoli.

In presenza di un malessere riconducibile al caldo, l'alunno verrà accompagnato in un ambiente il più possibile fresco, ventilato e lontano dall'esposizione solare; verranno allentati eventuali indumenti non necessari e, se vigile e in grado di bere normalmente, gli verrà consentito di assumere acqua.

La famiglia sarà informata secondo le procedure dell'Istituto. Qualora si manifestassero sintomi importanti, quali perdita di coscienza, confusione, forte alterazione dello stato generale o altra situazione che possa configurare un'emergenza, saranno attivate le procedure di primo soccorso previste dall'Istituto e richiesto, quando necessario, l'intervento del servizio di emergenza sanitaria.

Collaborazione scuola-famiglia

Si invitano infine le famiglie a sensibilizzare i bambini e i ragazzi sull'importanza di alcuni semplici comportamenti:

Bere frequentemente, non esporsi inutilmente al sole, evitare attività fisiche eccessivamente intense nelle ore più calde e comunicare subito all'insegnante qualsiasi sensazione di malessere.

L'Istituto continuerà a prestare attenzione all'andamento delle temperature e alle eventuali indicazioni diramate dalle autorità competenti, adottando, nell'ambito delle possibilità organizzative e strutturali, tutte le misure ragionevolmente attuabili per contenere il disagio derivante dalle elevate temperature.

Si ringraziano le famiglie e tutto il personale scolastico per la collaborazione.

Promemoria operativo per docenti e collaboratori scolastici

Informativa prevenzione caldo - avvio anno scolastico



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE 2 MASSAIA

Corso Umberto I°, 70 - 80046 San Giorgio a Cremano (NA)

Ufficio Segreteria Tel. 081472383 - Mail: naic8fe00q@istruzione.it

Codice Fiscale 95186700639 - Codice Meccanografico NAIC8FE00Q - Sito web: www.ic2massaia.edu.it



- Arieggiare i locali nelle fasce orarie più favorevoli e utilizzare, ove presenti, sistemi di schermatura dal sole.
- Ricordare periodicamente agli alunni di bere, con particolare attenzione alla scuola dell'infanzia e primaria.
- Ridurre o rimodulare le attività motorie intense e privilegiare, all'esterno, aree ombreggiate.
- Osservare prontamente eventuali segni di malessere e attivare le procedure interne di assistenza e primo soccorso quando necessario.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

prof. Vincenzo De Rosa

documento firmato digitalmente ai sensi
del cad e normativa connessa