

# SPORT E SALUTE

## SCUOLA MAZZINI – SCUOLA MASSAIA

### CENTRO ESTIVO

Per l'estate 2022 è previsto un centro estivo gratuito dal Lunedì al Venerdì che **dovrebbe iniziare il 13-06-2022 al Plesso Mazzini per poi spostarsi al Plesso Massaia dopo qualche settimana.**

Il numero di partecipanti settimanali sarà massimo di 50 bambini/e – ragazzi/e.

L'orario di entrata sarà alle 09:00 e l'uscita alle ore 13:00.

La partecipazione è gratuita e per l'adesione **va seguito il seguente criterio da Lunedì 23 Maggio:**

1. Chi ha già partecipato alle attività sportive presso la palestra Mazzini e quindi già ha presentato tutta la modulistica (*modulo di iscrizione e certificato medico*) deve dare l'adesione tramite e-mail ([lepreg77@libero.it](mailto:lepreg77@libero.it)) oppure inviare un messaggio whatsapp al numero 3396965524 di ***“adesione al centro estivo con nome e cognome del partecipante”***.
2. Chi non ha partecipato alle attività sportive presso la palestra Mazzini deve compilare tutta la modulistica prevista con 9 pagine e presentare un certificato medico per la pratica sportiva non agonistica. Il tutto da inviare alla e-mail ([lepreg77@libero.it](mailto:lepreg77@libero.it)) oppure consegnare a mano presso la segreteria del Plesso Massaia (scuola media).
3. Per il riconoscimento dei partecipanti si sta pensando di far acquistare 2 t-shirt dello stesso colore per tutti per la durata settimanale del centro estivo.

Per il programma completo delle attività seguiranno ulteriori informazioni nei prossimi giorni.

# PORTARE BORRACCIA PERSONALE PER DISSETARSI. NON E' POSSIBILE FARE LA DOCCIA NEGLI SPOGLIATOI.

## **SINTESI DEI COMPORTAMENTI DA OSSERVARE FINALIZZATI AL CONTENIMENTO DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGIA COVID 19.**

### **1. Prima delle attività sportive**

- Essere **liberi dai sintomi** per almeno 10 giorni prima di qualsiasi attività.
- **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
- **Lavare e/o** disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
- Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.

### **2. Durante le attività sportive**

- **Astenersi** dal partecipare a qualsiasi attività **se** si manifestano **sintomi** COVID-19.
- **Rispettare** tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- **Lavare e/o** disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite, etc.).
- Indossare una **mascherina** mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.